

Guía de actividades para ¡Conocer al Pingüino de Humboldt!



Introducción	2
Actividades	3
Consideraciones	3
Actividad 1: Conociendo al Pingüino de Humboldt con Esperanza	4
Actividad 2: El Viaje al Pingüino Interior	10
Actividad 3: Baile del Pingüino de Humboldt	15
Actividad 4: Trivia ¡Descubre al Pingüino de Humboldt!"	18
Material educativo del Pingüino de Humboldt en línea	21

Creado por Fundación CIDEMAR y Oikonos en el marco del Proyecto “Conservación del Pingüino de Humboldt 2025-2026”.

Fotografías de Andrea Benvenuti

Ilustración de la portada por Aurora Gómez López (13 años)

Introducción

El Día de la Concientización sobre los Pingüinos se celebra cada 20 de enero y nos invita a conocer más sobre estas maravillosas aves. Esta guía está enfocada en el Pingüino de Humboldt, especie emblemática de la fauna marina chilena y peruana.

Esta propuesta está diseñada para que niños, niñas, familias, comunidades locales y quienes se motiven, realicen actividades educativas y divertidas que fomenten el conocimiento, el respeto y la acción por la protección del Pingüino de Humboldt. A través de talleres interactivos, actividades manuales y concursos, buscamos fortalecer la conexión de las personas con la biodiversidad marino-costera y promover un compromiso colectivo con el cuidado del medio ambiente.

Cada actividad tiene un programa sugerido, material educativo y un espacio de interacción virtual a través de las redes sociales ¡Comparte tus experiencias en redes sociales usando el hashtag #PingüinodeHumboldt y etiquetando a @fundacioncidemar y @oikonos_org para participar en sorteos y unirte a esta comunidad de cuidado y aprendizaje!



Actividades

Actividades sugeridas para diferentes públicos.

En este cuadro puedes revisar las actividades que sugerimos con su nombre, actividad y acción vinculada, y la interacción en redes sociales.

N	Nombre	Actividad - Acción	Interacción
1	Conociendo al Pingüino de Humboldt con Esperanza	Cuento - Dibujo	Subir video o fotos del dibujo a Instagram con el #Pingüinodehumboldt
2	El Viaje al Pingüino Interior	Meditación - Dibujo	Subir foto del dibujo a Instagram con el #Pingüinodehumboldt
3	El Baile del Pingüino	Máscara - Baile	Subir un video del baile a Instagram con el #Pingüinodehumboldt
4	¡Descubre al Pingüino de Humboldt!	Preguntas de conocimiento	Subir video respondiendo tres preguntas a Instagram con el #Pingüinodehumboldt

Consideraciones

Cada actividad está vinculada con redes sociales utilizando el hashtag #PingüinodeHumboldt, esto permitirá identificar a quiénes han interactuado y así, realizar un sorteo de premios con todas las personas que participen durante este verano 2025 (sorteo de premios 28 de febrero de 2025).

¡Recuerda que tu acción es un ejemplo para seguir aportando al cuidado de estos pingüinos!

IMPORTANTE: Si realizas la actividad en alguna playa o entorno natural recuerda que puedes recolectar basura y residuos para mantener el hábitat del pingüino y otras especies, basta con que lo hagas durante un minuto o bien recoger todo lo que tengas en una distancia determinada al rededor tuyo, y así sumar una acción más al día del Pingüino de Humboldt. ¡No olvides usar guantes o lavar bien tus manos después de recoger basura!

Instagram a seguir:

Oikonos: https://www.instagram.com/oikonos_org/

Fundación CIDEMAR: <https://www.instagram.com/fundacioncidemar/>

Actividad 1: Conociendo al Pingüino de Humboldt con Esperanza

Objetivo

Introducir a los participantes, a través de un cuento, sobre las características únicas del Pingüino de Humboldt y de su hábitat para crear empatía y reflexión sobre su conservación.

Descripción

Bienvenida: Comienza saludando a los participantes motivando a que se presenten y presentando brevemente a Esperanza quien es un pingüina joven y curiosa que protagoniza esta historia.

Lectura del cuento: Lee el cuento "El viaje de Esperanza, la pingüina de Humboldt" en voz alta para que los participantes conozcan las características únicas de los pingüinos de Humboldt, sus hábitos y desafíos.

Reflexión: Realiza una breve conversación grupal sobre lo aprendido.

Acción: Invita a los participantes a realizar un dibujo de lo que les llamó la atención. El dibujo puede ser seleccionado para crear la versión digital del cuento y ser parte de los créditos.

Interacción: Invita a los participantes a subir una foto de su dibujo a Instagram usando el hashtag #PingüinodeHumboldt y etiquetando a @fundacioncidemar y @oikonos_org en una publicación o bien en una historia o reel.

Despedida: Finaliza agradeciendo la participación y recordando que sus dibujos ayudarán a difundir el mensaje de cuidado del Pingüino de Humboldt.

Público Recomendado: Niños y niñas de 6 a 12 años.

Duración: 1 hora.

Conceptos Clave: Hábitat, monogamia, alimentación, amenazas (plásticos y redes de pesca artesanal e industrial).

Equipo recomendado: Cada actividad tiene un equipo recomendado para que se desarrolle con éxito, puedes considerar al menos un monitor/a cada 4 a 5 niño/as.

- 1 facilitador/a para narrar el cuento.
- 1 monitor/a para guiar la reflexión grupal.
- 1 asistente para la actividad creativa.

Materiales:

- Papeles para los dibujos (1 hoja por participante).
- Lápices de colores, plumones o lápices de cera.
- Mesas y sillas.
- Cuento e impresiones del cuento (opcional: leer en voz alta).

El viaje de Esperanza, la pingüina de Humboldt

En una isla rocosa frente a las costas del norte de Chile, donde el Océano Pacífico choca con las playas y el viento salado llena el aire, vive Esperanza, una joven y curiosa pingüina de Humboldt. Junto a su familia, Esperanza disfruta de la vida entre el mar y la tierra, en un lugar lleno de vida y misterio. Como cada día, ella despierta temprano en el nido construido por sus padres en una grieta rocosa.



Hoy Esperanza tiene un día especial: su primera gran expedición al mar, ella ya se encuentra con suficientes plumas para iniciar esta odisea. Además, está bien gordita y tiene energía para nadar, ya que sus papás, Nuna y Tito, la han alimentado bien para que pueda aprender a pescar solita.

Aunque tiene miedo de ir al mar, Esperanza quiere ver si encuentra a sus hermanos mayores, ya que sabe que sus padres se conocieron cuando eran jóvenes, hace más de 10 años, por lo tanto, Esperanza calcula que si todos sus hermanos han sobrevivido, tiene a lo menos 18 hermanos que han nacido en esa misma grieta. Ya ha conocido algunos de ellos que hicieron su nido cerca del nido de sus padres, pero ¿dónde estarán los demás? se pregunta.

A Esperanza le encanta escuchar las historias que le cuentan sus padres y de cómo viven los pingüinos, eso la motiva salir al mundo a nadar en bandadas de pingüinos bajo el agua y a jugar con las olas mientras busca su alimento.

En su nido, Esperanza y su hermano Kuri se miran decididamente, como buenos hermanos convivieron más de dos meses en el nido, mientras Nuna y Tito les traían peces pequeños y frescos, como anchovetas y sardinas, que son el alimento principal de los pingüinos de Humboldt. Esperanza y Kuri siempre se preguntaban cómo sus padres lograban encontrar tantos peces en el vasto océano, ahora llegó el momento de responder a esa pregunta...

Ese día, Tito lideró a Esperanza y Kuri hacia las aguas frías del océano. “El mar es nuestro hogar también”, les explicó Tito mientras caminaban hacia la costa. “Aquí encontramos el alimento que necesitamos para vivir al igual que muchas otras especies. Nuestro querido mar tiene muchos peligros le dijo su padre, deben estar atentos! Antes de comer, fíjate bien que sea un pescado, que esté vivo, porque hay muchas cosas brillantes que parecen comida, como plásticos, ¡son muy peligrosas!. También el hombre pone unas redes en el agua para capturar peces y muchos pingüinos caen en esas redes por que no las ven. ¡Abran bien los ojos y miren para todos lados!. No vayan a caer en una, les dijo su papá.



Al zambullirse, Esperanza sintió la fuerza de las corrientes oceánicas y la energía del agua salada. Los pingüinos de Humboldt son excelentes nadadores y pueden bucear hasta 60 metros de profundidad para cazar. Tito les mostró cómo seguir los cardúmenes de peces, moviéndose con rapidez y precisión. Kuri, siempre el más juguetón, se distrajo persiguiendo un calamar pequeño, mientras Esperanza se concentraba en aprender a capturar las sardinas que brillaban bajo el agua.

Después de un rato, la familia regresó a la costa para descansar. En la orilla, Nuna les recordó otro aspecto importante de la vida en el océano: las corrientes. “Las corrientes frías de Humboldt traen consigo los nutrientes que hacen de este lugar un paraíso para nosotros y para muchas otras especies”, explicó Nuna, mientras señalaba las avesmarinas que compartían su hábitat.

El ciclo de vida

Esperanza también crece aprendiendo sobre el ciclo de vida de los pingüinos de Humboldt. Cada año, sus padres trabajan en equipo para preparar el nido y cuidar de los huevos. Los pingüinos de Humboldt son monógamos, es decir, tienen una pareja durante toda su vida, y su dedicación como padres es admirable. Durante la incubación, Tito y Nuna se turnan para buscar alimento en el mar, mientras el otro cuida de los huevos en tierra firme. Este esfuerzo conjunto asegura que sus crías tengan un comienzo seguro en la vida.



El problema de los residuos

En una de sus expediciones al mar, Esperanza encontró algo que no debía estar allí: trozos de plástico flotando cerca de la costa. Tito les explicó que ese plástico era peligroso no solo para ellos, sino para muchas criaturas del océano. “Los animales que lo comen se enferman. Incluso nosotros podríamos confundirlo con comida si no tenemos cuidado”, dijo con seriedad. “Las bolsas de plástico muchas veces se ven como nuestra comida y además ¡hasta huelen a comida!.

Esto preocupa mucho a Esperanza, quien, con la ayuda de Kuri, comenzaron a recoger los plásticos que encontraban, analizando cada cosa que veían flotando en el agua antes de comer. ¿qué hacemos con todos estos plásticos?, pregunta Kuri. Esperanza queda meditando la pregunta de su hermano, luego de unos segundos, muy decidida, empieza a nadar velozmente a la playa más cercana, frente a las casas de unos pescadores.

Kuri la sigue y sin entender lo que estaba haciendo su hermana. De pronto, ve cómo los hijos e hijas de los pescadores, observan a Esperanza dejando esos extraños objetos en la costa. Los niños

y las niñas al entender la acción que hacía esta pingüina, decidieron comenzar ellos también a recoger los plásticos de la playa. Poco a poco, se corrió la voz sobre “un pingüino que limpiaba el océano” y muchos turistas comenzaron a llegar.

Fue así como se dió comienzo a un nuevo negocio local, turistas comenzaron a llegar a ver a los pingüinos y ojalá encontrarse con la famosa pingüina que llevaba los plásticos del mar de regreso a tierra. Comenzaron a pedir paseos en bote con los pescadores, quienes comenzaron a aprender y a compartir con mucho respeto su conocimiento sobre los pingüinos de Humboldt y las precauciones para poder cuidarlos. Al bajar del bote, los turistas siempre venían con hambre y pedían pescadito fresco para celebrar. Los nuevos negocios siguieron creciendo, las mujeres y los niños comenzaron a crear pingüinitos hechos con la basura de las playas que los turistas los compraban como pan caliente como recuerdo de la maravillosa visita. La artesanía y los colores comenzaron a renacer en la caleta.

El ojo humano no reconoce si un pingüino es macho o hembra, ya que los vemos iguales, (no hay dimorfismo sexual), pero en la caleta llamaron a esta pingüina **Esperanza** ya que les trajo una nueva visión de futuro con más amor y cuidado a la naturaleza y entre las personas que vivían en ese lugar. Comenzaron a abrirse restaurantes en honor a Esperanza, y así, la vida de la caleta se transformó. Los pescadores al ver lo bueno que era cuidar a los pingüinos, se unieron a la iniciativa, trabajando juntos para mantener limpia la costa y crearon ellos mismos sistemas en sus redes, para que los pingüinos pudieran detectarlas fácilmente y así evitar que quedaran atrapados. La vida en la caleta cambió y tanto las personas como los animales, fueron felices por siempre.

Esperanza logró hacer su propio nido cerquita del de sus papás y le contaba a sus hijos, sus nietos y bisnietos, como recoger los plásticos, cambió su vida y la de todos los demás.

El mensaje de Esperanza

Esperanza entendió que el problema no se resolvería solo. Los humanos tendrían que ser parte del cambio. Junto con su familia, seguiría visitando la playa para animar a los niños y sus padres a seguir limpiando.

“Si todos cuidamos el entorno, podremos proteger este lugar y muchos más para las futuras generaciones”, pensaría Esperanza mientras observaba las olas romper en las rocas.

Ahora que tú conoces su historia, ¿te animas a ser parte del cambio? Cada vez que recojas un residuo, recicles o reduzcas el uso de plásticos, estarás ayudando a Esperanza y a todos los animales que dependen de un océano limpio. ¡El cambio comienza contigo! 🌊🐧



Moraleja

La vida de los pingüinos de Humboldt está profundamente conectada con el mar. Son criaturas únicas que dependen de ecosistemas saludables para sobrevivir. Conocer su ciclo de vida, sus hábitos y sus desafíos nos ayuda a comprender lo importante que es el mar para la vida de muchos animales y de nosotros mismos. Cuidar el mar es cuidar una fuente primordial de vida de nuestro planeta ¡Un pequeño gesto, como recoger basura o usar menos plástico, puede marcar la diferencia para que sigan prosperando en nuestras costas!

Preguntas de reflexión después del cuento:

1. ¿Qué fue lo que más te sorprendió o te gustó de la historia de Esperanza, la pingüina de Humboldt?
2. ¿Por qué crees que Esperanza y su familia tienen que ser tan cuidadosos con los residuos plásticos en el mar?
3. ¿Cómo te imaginas que sería vivir como un Pingüino de Humboldt? ¿Qué cosas crees que serían fáciles o difíciles para ti?
4. ¿Qué piensas que podemos hacer nosotros para ayudar a los pingüinos de Humboldt a vivir en un ambiente limpio y seguro?
5. Esperanza aprendió a cazar solo en el mar. ¿Cómo crees que sus padres la prepararon para enfrentar los peligros del océano? ¿tus padres cómo te enseñan a ti?
6. ¿Cómo se sintió Esperanza al aprender sobre la importancia de cuidar el mar y las especies que viven en él? ¿Cómo te hace sentir saber que todos podemos ayudar a protegerlo?
7. ¿Cuál es el mensaje más importante que aprendiste de la historia?

Actividad 2: El Viaje al Pingüino Interior

Objetivo

Ayudar a los niños y niñas a conectar emocionalmente con el Pingüino de Humboldt mediante una meditación guiada y desarrollar la creatividad mientras se refuerzan los aprendizajes sobre la especie.

Descripción

Bienvenida: Comienza saludando a los participantes y motivando a que se presenten. Explicación sobre la actividad que se realizará para conocer al Pingüino de Humboldt y comprender su día a día.

Meditación guiada: Guiar a los niño/as a través de una meditación donde se imaginen siendo pingüinos viviendo en su hábitat, sintiendo el frío, el mar y la interacción con su familia. Puedes tomar de referencia el cuento anterior para guiar la meditación.

Reflexión: Realiza una breve conversación grupal sobre lo que imaginaron mientras escuchaban la meditación.

Acción: Invita a los participantes a realizar un dibujo que plasme lo que imaginó sobre el Pingüino de Humboldt durante la meditación guiada.

Interacción: Invita a los participantes a subir una foto de su dibujo a Instagram usando el hashtag #PingüinodeHumboldt y etiquetando a @fundacioncidemar y @oikonos_org en una publicación o bien en una historia o reel.

Despedida: Finaliza agradeciendo la participación y recordando que sus dibujos ayudarán a difundir el mensaje de cuidado del pingüino.

Público Recomendado: Niños y niñas de 8 a 14 años.

Duración: 1 hora.

Conceptos Clave: Adaptación, hábitat, ciclo de vida, relación con el mar.

Equipo recomendado: Cada actividad tiene un equipo recomendado para que se desarrolle con éxito, puedes considerar al menos un monitor/a cada 4 a 5 niño/as.

- 1 facilitador para guiar la meditación.
- 1 monitor para apoyar en la actividad creativa.

Materiales:

- Audio o guión impreso de la meditación.
- Papel y lápices de colores para dibujos.

Meditación Guiada: Imagina que eres un Pingüino de Humboldt

Inicio: Conexión con tu cuerpo

(Pausa de 10-15 segundos entre frases)

Cierra los ojos suavemente... Inhala profundo... y exhala con calma.

Con cada respiración, siente cómo tu cuerpo se relaja un poco más...

Ahora, imagina que empiezas a transformarte...

Siente cómo tu piel se cubre de un suave plumón gris, que poco a poco se vuelve más fuerte y denso.

Este plumaje te protege del frío. Es impermeable y perfecto para nadar en aguas heladas.

Siente tus brazos alargándose, transformándose en fuertes alas que no vuelan...

Pero que te ayudarán a moverte con gracia bajo el agua.

Nota cómo tu cuerpo se adapta... tus piernas se vuelven cortas y robustas, con pies palmeados ideales para impulsarte en el mar.

Tu equilibrio cambia. Ahora estás de pie, erguido como un pingüino.

Tómate un momento para explorar esta sensación...

Imagina el peso de tu cuerpo ahora diferente, compacto y ágil.

El entorno del pingüino: Conexión con la naturaleza

(Pausa más larga entre párrafos, 15-20 segundos)

El aire fresco y salado llena tus pulmones.

Estás de pie sobre una roca junto al océano, en una isla bañada por el sol.

El viento sopla suavemente, acariciando tus plumas, y el sonido de las olas rompe a lo lejos.

Miras alrededor... Ves a otros pingüinos caminando con pequeños saltos entre las rocas.

Algunos están cuidando sus nidos, otros se preparan para zambullirse.

Todo está en calma, y tú formas parte de este hermoso ecosistema.

Empiezas a caminar hacia el agua.

Sientes las texturas de las rocas bajo tus pies palmeados: algunas son lisas, otras rugosas.

El calor del sol todavía se siente en tu cuerpo, pero adelante te espera el frescor del océano.

Al llegar a la orilla, sientes cómo las primeras olas tocan tus patas.

El agua está fría, pero no te molesta. Es parte de tu hogar.

Te zambulles con gracia en el agua cristalina.

El mundo submarino: Conexión con el océano

(Pausa de 15-20 segundos entre frases o párrafos, según el ritmo deseado)

Bajo el agua, todo cambia.

El mundo se vuelve tranquilo, silencioso, pero lleno de vida.

El sol crea reflejos que bailan en las profundidades, como si fueran luces mágicas.

Nadas con fuerza, usando tus alas para impulsarte.

Te mueves rápido, como si volaras en este vasto mundo azul.

A tu alrededor, ves peces plateados que brillan como estrellas.

Se mueven en cardúmenes, creando formas que cambian constantemente.

Sigues a los peces, nadando con ellos, siendo parte de su danza en el océano.

Sientes las corrientes que te rodean. Algunas son suaves, otras más fuertes.

Dejas que te guíe, confiando en el agua que te sostiene.

Miras hacia abajo y ves la profundidad del océano, un misterio que parece infinito.

Miras hacia arriba y ves la luz del sol filtrándose a través del agua.

Ambos mundos, el de arriba y el de abajo, están conectados... y tú eres parte de ambos.

El regreso: Conexión con el mundo humano

(Pausa entre párrafos para permitir una transición suave)

Después de un rato, decides regresar a la superficie.

Vuelves a nadar hacia la costa, hacia las rocas que conoces.

Al salir del agua, sientes cómo el aire fresco vuelve a tocar tu plumaje mojado.

Sacudes las gotas de agua, dejando que el sol vuelva a calentarte.

Miras a tu alrededor y agradeces este momento.

Sientes gratitud por la naturaleza que te rodea, por el océano que te alimenta y por el viento que te acompaña.

Poco a poco, empiezas a sentir que tu cuerpo cambia de nuevo...

Las plumas desaparecen, dando paso a tu piel humana.

Tus alas se transforman en brazos, y tus pies palmeados vuelven a ser los pies que conoces.

Vuelves a estar aquí, en tu cuerpo, pero llevas contigo la experiencia de haber sido un pingüino.

Recuerda cómo era sentir el agua fría, el viento salado y la conexión con el océano.

Cierre: Reconexión con tu entorno humano

(Pausa de 10-15 segundos entre frases finales)

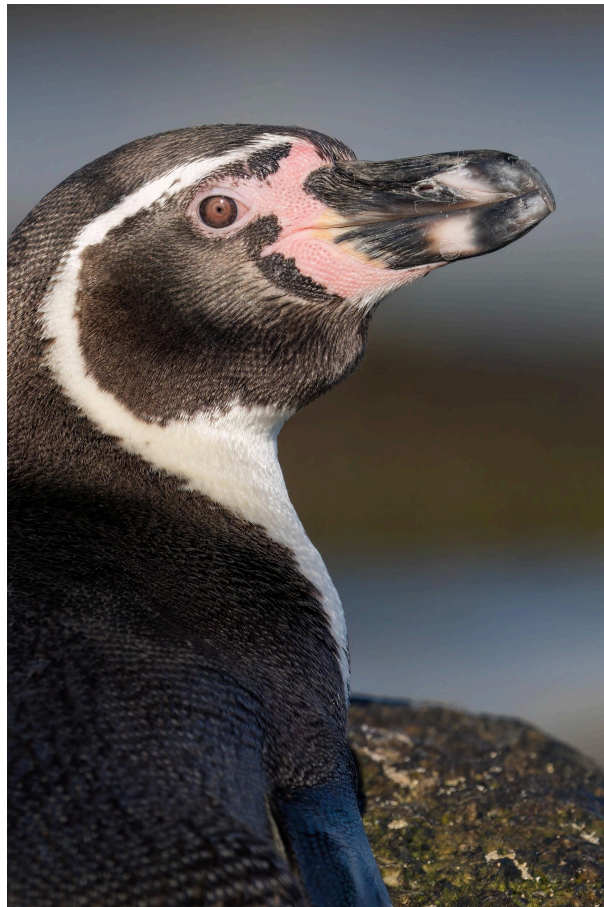
Ahora, comienza a mover tus dedos de las manos y los pies...

Toma una inhalación profunda... y suelta el aire lentamente.

Cuando estés listo, abre los ojos suavemente.

Lleva contigo esta sensación de calma, conexión y gratitud.

El océano está ahí, esperando por ti, listo para que sigas cuidándolo y respetándolo.



Preguntas sugeridas para la reflexión:

1. ¿Cómo te sentiste cuando te imaginaste siendo un pingüino? ¿Te costó conectar con la sensación de ser un Pingüino de Humboldt?
2. En la meditación, experimentaste cómo el agua del océano te rodeaba. ¿Cómo describirías el océano y sus características en tu propia palabra?
3. Durante la meditación, caminaste entre las rocas y sentiste el aire fresco. ¿Cómo crees que los pingüinos de Humboldt se sienten viviendo en ese ambiente tan especial?
4. ¿Cómo fue tu experiencia nadando bajo el agua como un pingüino? ¿Qué cosas visualizas que te ayudaron a sentirte parte de ese mundo marino?
5. ¿Por qué es importante que los pingüinos se cuiden mutuamente y cuiden su entorno? ¿Cómo lo aplicas tú en tu vida diaria?
6. Después de imaginarte como un pingüino, ¿cómo te gustaría que las personas ayuden a proteger tu hogar si fueras un pingüino?
7. ¿Qué cosas de la naturaleza o el océano te gustaría proteger, después de haber experimentado la meditación?



Actividad 3: Baile del Pingüino de Humboldt

Objetivo

Crear conciencia sobre la especie mediante actividades manuales y divertirse mientras se aprende sobre el Pingüino de Humboldt.

Descripción

Bienvenida: Comienza saludando a los participantes y motivando a que se presenten. Explicación sobre la actividad que se realizará para conocer al Pingüino de Humboldt y comprender su día a día.

Charla: Con las fichas educativas que entregamos realiza una breve explicación sobre el pingüino y sus curiosidades.

Manualidad: Creación de una máscara de pingüino utilizando materiales reciclados (cartón, papel, cintas elásticas). Mirar la plantilla más abajo.

Reflexión: Realiza una breve conversación grupal sobre lo que aprendieron y cómo incluirlo en el baile.

Acción: Enseña un baile sencillo con movimientos inspirados en el caminar, nadar y saltar de un pingüino. Puede agregar la canción sugerida con el ritmo y tonos que guste.

Interacción: Grabación de un video grupal del baile o performance individual. Subir videos del baile a TikTok con el hashtag #PingüinodeHumboldt y #bailedelpingüino y etiquetando a @fundacioncidemar .

Despedida: Finaliza agradeciendo la participación y recordando que sus videos ayudarán a difundir el mensaje de cuidado del pingüino.

Público Recomendado: Niños y niñas de 4 a 10 años y sus familias.

Duración: 1 hora y 30 minutos.

Conceptos Clave: Movimientos de los pingüinos, materiales reciclados, expresión corporal.

Equipo recomendado: Cada actividad tiene un equipo recomendado para que se desarrolle con éxito, puedes considerar al menos un monitor/a cada 4 a 5 niño/as.

- 1 monitor para la manualidad.
- 1 facilitador para enseñar el baile.
- 1 asistente para grabar los videos y apoyar a los participantes.

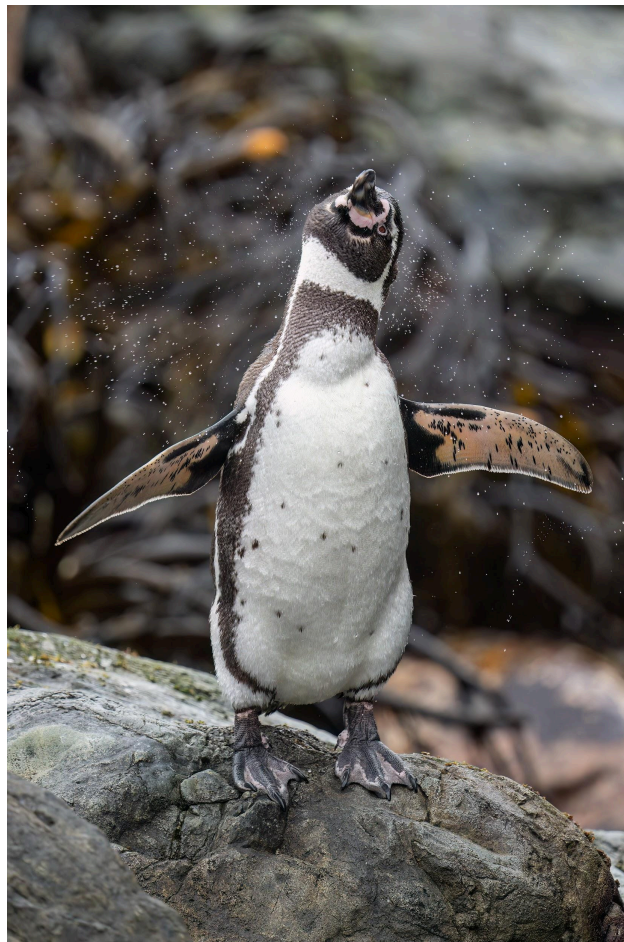
Materiales:

- Cartulina negra, blanca y rosada, tijeras, pegamento, cintas o cordeles
- Altavoz o dispositivo para reproducir música (canción temática).

- Canción sugerida para cantar: "El baile del Pingüino"
- Bailes del pingüino sugerido:
 - Baile 1:
 - <https://www.youtube.com/watch?v=HRTWYxbXDXU>
 - Explicado por pasos
<https://www.youtube.com/watch?v=G1076NP9KoM>
 - Baile 2:
 - <https://www.youtube.com/watch?v=iPuMLfE47zY>
 - Ejemplo con niñas <https://www.youtube.com/shorts/DSWk5ySvxx0>

Canción sugerida: "El baile del Pingüino":

"Soy un pingüino que sabe bailar,
con aletas grandes empiezo a girar.
Salto a la izquierda, salto al mar,
con mi familia voy a jugar."





Actividad 4: Trivia ¡Descubre al Pingüino de Humboldt!"

Objetivo

Promover la educación y sensibilización ambiental sobre el Pingüino de Humboldt y su hábitat a través de una actividad lúdica e interactiva, que fomente la participación comunitaria y la reutilización de materiales.

Preparación

Materiales necesarios:

- Tarjetas de trivia: Escribe las preguntas y respuestas en trozos de cartón reciclado o en papeles reutilizados (puedes usar ambos lados).
- Premios: Crea medallas o insignias con materiales reutilizados, como tapas de botella decoradas, trozos de cartón pintados, o retazos de tela con un diseño sencillo de pingüino.
- Bolsa de penitencias: Llena una bolsa o caja decorada con tarjetas que tengan penitencias divertidas. Usa papel reutilizado o folletos reciclados para escribirlas.
- Una pequeña pizarra o afiches: Para anotar el puntaje de los participantes.
- Un sombrero de pingüino: Puedes crearlo con papel o cartón reciclado para que lo use la persona encargada de la trivia.

Ambientación

Decora el espacio con ilustraciones o figuras hechas con materiales reutilizados que representen a los pingüinos y su hábitat. Usa tonos de azul, blanco y negro.

Desarrollo de la actividad

1. Inicio:

Reúne a los participantes y explícale las reglas:

Cada jugador o grupo responderá una pregunta de trivia.

Si responden correctamente, reciben un premio reciclado.

Si fallan, sacan una tarjeta de penitencia divertida de la bolsa.

2. Trivia:

Haz las preguntas una por una. Aquí hay ejemplos con las penitencias y premios:

Ejemplo de pregunta 1:

¿Dónde vive el Pingüino de Humboldt?

Respuesta correcta: En las costas de Chile y Perú, gracias a la corriente de Humboldt.

Premio: Una medalla reciclada con el dibujo de un pingüino.

Penitencia (si fallan): Camina como pingüino por 10 segundos mientras haces sonidos de pingüino (¡puede ser divertido y educativo!).

Ejemplo de pregunta 2:

¿Qué tan rápido pueden nadar los pingüinos de Humboldt?

Respuesta correcta: Hasta 20 kilómetros por hora.

Premio: Una insignia hecha con tapas de botella.

Penitencia: Haz 5 saltos con las "aletas" arriba (manos levantadas).

Ejemplo de pregunta 3:

¿Cómo se llaman las crías de los pingüinos?

Respuesta correcta: Polluelos.

Premio: Una etiqueta con forma de pingüino para escribir tu nombre, hecha con cartón reciclado.

Penitencia: Imita el sonido que hace un polluelo durante 15 segundos. Sugerencia de sonido de adulto https://www.youtube.com/watch?v=_coePx3jCBI buscar el de crías

Ejemplo de pregunta 4:

¿Cuántos huevos pone una pareja de pingüinos de Humboldt?

Respuesta correcta: Generalmente, dos huevos.

Premio: Un "sello de pingüino" (puedes hacerlo con un trozo de corcho como sello y tinta no tóxica).

Penitencia: Rema en el lugar como si fueras un pingüino nadando por 10 segundos.

Cierre de la actividad

Premios finales: Al terminar la trivía, premia a todos los participantes con un pequeño recuerdo (como una insignia o medalla reciclada).

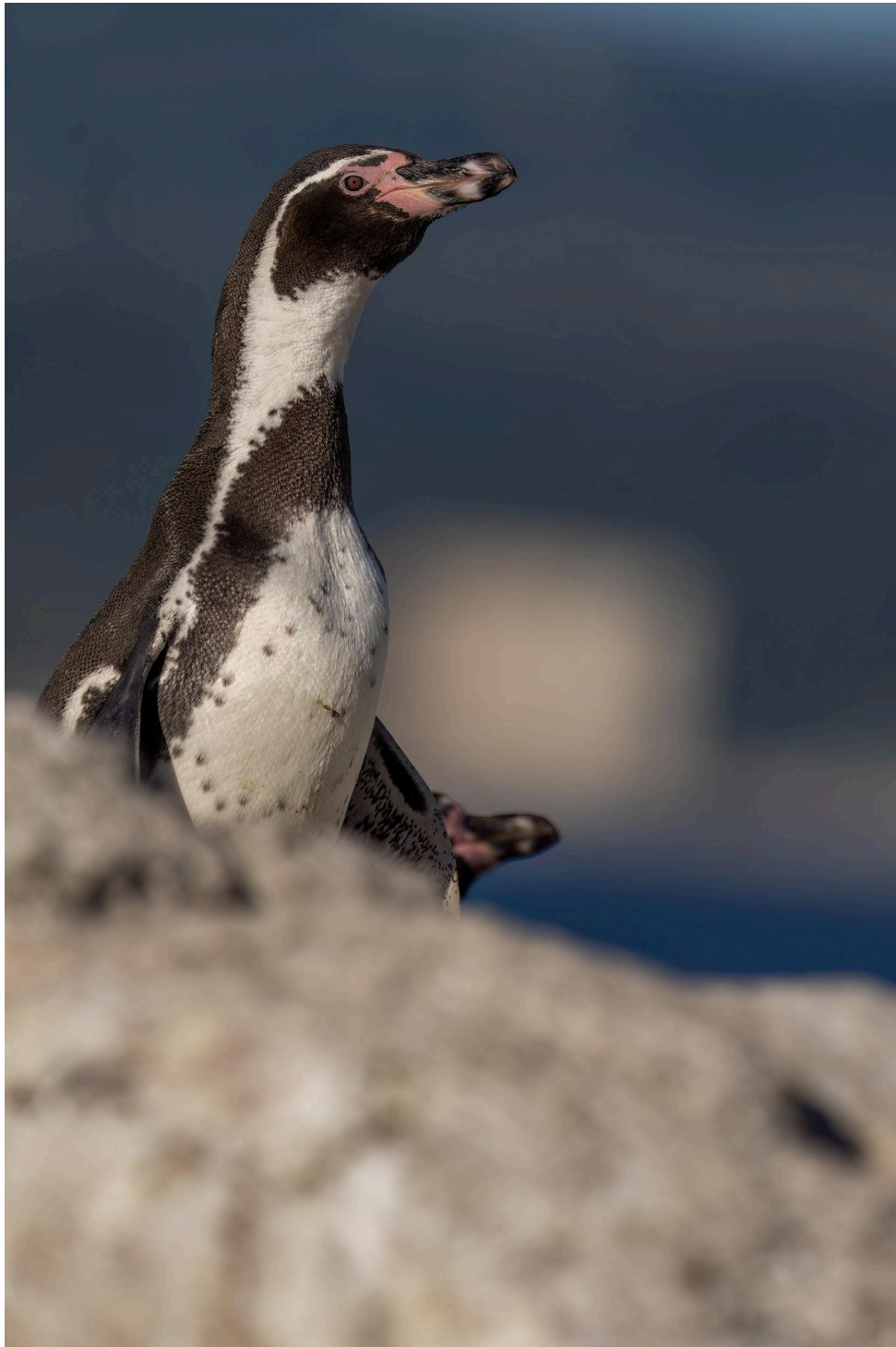
Entrega un premio especial al participante o grupo con más respuestas correctas (por ejemplo, un dibujo hecho a mano de un pingüino o una manualidad más elaborada hecha con materiales reciclados).

Reflexión grupal

Pregunta a los participantes qué aprendieron sobre el Pingüino de Humboldt y cómo pueden ayudar a protegerlo. Invítalos a reflexionar sobre la importancia de reutilizar materiales para reducir la contaminación que afecta a especies como los pingüinos.

Interacción

Grabación de un video respondiendo al menos tres preguntas de la trivia y subir a Instagram con el hashtag #PingüinodeHumboldt etiquetando a @fundacioncidemar .



Material educativo del Pingüino de Humboldt en línea

Documentos

1. El Pingüino de Humboldt en Costas Ariqueñas. Centro de acción social APACHETA y Junta Vecinal Bandera. Proyecto Fondo Protección Ambiental del Ministerio de Medio Ambiente.
<https://repositorioambiental.mma.gob.cl/wp-content/uploads/2019/09/Cuadernillo-Pinguino-1.pdf>
2. Ficha especie SERNAPESCA. Pingüino de Humboldt.
https://www.sernapesca.cl/files/importacion/rescateyconservacion/fichasespecies_conservacion/pinguinos/pinguinodehumboldt.pdf
3. Ficha clasificación de especies, *Spheniscus humboldti*, del Ministerio de Medio Ambiente
https://clasificacionespecies.mma.gob.cl/wp-content/uploads/2019/10/Spheniscus_humboldt.pdf
4. Tamaño poblacional y fenología reproductiva del Pingüino de Humboldt (*Spheniscus humboldti*) en el islote rocas catedral, punta patache, norte de Chile
<https://aveschile.cl/wp-content/uploads/2021/04/2.-Mella-Pinguino-Humboldt.pdf>
5. Guía para docentes sobre el Pingüino de Humboldt en Perú por ACOREMA
https://www.acorema.org.pe/documentos/Pinguino_de_Humboldt_Guia_para_Docentes.pdf

Imágenes

1. Diferencias entre Pingüino Magallánico y de Humboldt
<https://www.instagram.com/bako.cl/p/CDz0Uamn0GH/>
2. Infografía <https://co.pinterest.com/pin/40462096641699467/>
3. Infografía
<https://www.impreso.diarioeldia.cl/region/infografia-pinguino-humboldt-especie-vulnerable>

Enlaces

1. Ficha virtual de Aves de Chile sobre el Pingüino de Humboldt
<https://www.avesdechile.cl/025.htm>
2. Ficha virtual del Pingüino de Humboldt en eBird
https://ebird.org/species/humpen1?siteLanguage=es_CL

Videos

1. Video educativo: Pingüino de Humboldt (*Spheniscus humboldti*). CONAF Atacama 2023. <https://www.youtube.com/watch?v=-cJHW0hku4>

2. El Pingüino de Humboldt | Animales chilenos superasombrosos - T2E6
<https://www.youtube.com/watch?v=HROKya62maY>
3. Reserva Pingüino de Humboldt - Las perriaventuras de Mica
<https://www.youtube.com/watch?v=ZwT3nftSxmw>
4. Humbi "Pingüino de Humboldt" Conaf Antofagasta.
<https://www.youtube.com/watch?v=cRf0hNrVUw>
5. El Pingüino de Humboldt https://www.youtube.com/watch?v=5iM_5bCayUA
6. ¡Hola! Soy el pingüino de Humboldt
<https://www.youtube.com/watch?v=e9rOpoDCD6Y>
7. El pingüino de Humboldt: una especie de la costa sudamericana en peligro de extinción https://www.youtube.com/watch?v=HLdynW_WaHo
8. Nacimiento de Pingüinos de Humboldt
<https://www.youtube.com/watch?v=J8qMAoBbHG0>
9. Exposición de niña sobre Pingüino de Humboldt en Perú
<https://www.youtube.com/watch?v=BVLdUuzFhEg>
10. 7 curiosidades sobre el Pingüino de Humboldt
<https://www.youtube.com/watch?v=sg8yuXWct5U>
11. El Pingüino de Humboldt (*Spheniscus humboldti*) - CEAZA
<https://www.youtube.com/watch?v=M0-VJLfz5hY>

